

Психосоціальні групові обговорення для жінок-біженок з України

... раптом все стало інакше.

Вам довелося покинути батьківщину, хвилюватися про безпеку родичів та друзів? Не вдається усвідомити, що трапалося, і ви відчуваєте горе через втрати та пережиті події?

Ми впевнені: немає правильної чи неправильної реакції або почуттів, вірного чи ні способу подолати те, що дуже болить. Та якщо вам іноді важко самотійно розібратися із почуттями і думками, якщо ви питаєте себе: «Як далі налагоджувати життя?», «Як знайти сили пристосуватися до нових обставин?» або ж «Як говорити про пережите зі своїми дітьми?» — ми пропонуємо вам безпечне місце, де ви зможете поділитися усім, що вам болить, з жінками, які пережили подібний досвід. Місце, де ви разом зможете відкрити нові сподівання, силу та ідеї для подолання труднощів. Місце для українських жінок.



Групові дискусії проводяться з кваліфікованими психологами та психотерапевтами, а також перекладачами. Усі працівники підписують договір про нерозголошення особистих даних учасників. Ці зустрічі є добровільними і безкоштовними. Вони відбуваються систематично протягом шести тижнів, у першій або другій половині дня.

Проект FURCHTLOS

Контакт та реєстрація:

Email: furchtlos.projekt@uni-konstanz.de

Адреса :

Університет Констанца

Фаховий Центр Психотравматологія

Центр психіатрії на Райхенау (ZfP) Райхенау

Feursteinstraße 55, Будинок 22 перший поверх

D – 78479 Райхенау – Лінденбюль

Що?

**Для кого?
З ким?**

**Як?
Коли?**

Психосоціальні групові обговорення

Для жінок-біженок з України

З кваліфікованими психологами, психотерапевтами та перекладачами

Добровільно і безкоштовно
Приблизно 2 години на тиждень
(6 зустрічей у першій або другій половині дня)

Про нас?

Понад 25 років ми у Фаховому Центрі Психотравматології Університету Констанца разом із неурядовою організацією «Vivo international e.V.» досліджуємо систематичні умови виникнення та особливості лікування різних травматологічних розладів у біженців вдома та за кордоном. Крім того, ми зосереджуємося на передачі знань та підготовці фахівців з медицини, психології, соціальної роботи, державних органів тощо. З січня 2020 року по грудень 2024 року ми перевіряємо отримані результати на практиці, аби надати біженцям найкращі поради, лікування та терапію. Нашій роботі сприяє Фонд та Міністерство соціальних справ Баден-Вюртемберга. З березня 2022 року пропонуємо допомогу українським біженцям різного віку та статі: додатково до нашого основного проекту підтримуємо біженців-чоловіків у віці 14–22 роки, які дісталися до Німеччини самотужки.

